

FULLMÄKTIGEMOTION

Vegetarisk mat som alternativ till alla skolor i Lovisa

Lagen om grundläggande utbildning garanterar alla som deltar i undervisningen en fullvärdig och avgiftsfri måltid under varje skoldag. Statens näringsdelegation rekommenderar i sin skolmatsrekommendation att det dagligen skulle erbjudas två huvudrättsalternativ, av vilka den andra skulle vara en vegetarisk rätt. Denna rekommendation förverkligas inte i Lovisa, där man inte ens en gång i veckan har en vegetarisk matdag.

Populariteten av vegetariska dieter har ökat och forskningen visar att en växtbaserad diet är det bästa alternativet för hälsan och miljön, även ur synvinkeln av att tygla klimatförändringen – något som Lovisa stad har förbundit sig till. Med korrekt sammanställning är en vegetarisk rätt fullvärdig, hälsosam och mättande. Det är känt att barn och unga sett ur både kost- och hållbarhetsrekommendationer äter för mycket kött- och mjölkprodukter och för lite grönsaker. Ett fritt valbart vegetariskt alternativ innebär förutom en utsträckt hand till vegetarianer dessutom en vänjning av de övriga eleverna till att äta växtbetonad kost. Därutöver främjar det mångsidig användning av grönsaker och gör en van med olika maträtter. Det att man erbjuder alternativ ökar också deltagandet i skolbispisningen.

Utökandet av alternativen för vegetarisk mat behöver inte innebära en kostnadsökning. Till exempel har Vanda lägre skolmatskostnader trots att de har varje dag ett fritt valbart alternativ för vegetarisk mat och en gång om veckan en vegetarisk matdag då det erbjuds två olika vegetariska rätter. I Kotka har man erbjudit ett vegetariskt alternativ redan i tio års tid och kostnaderna för skolbispisningen per elev är de samma som i Lovisa.

Vi undertecknade föreslår att man i skolorna i Lovisa börjar erbjuda två huvudrättsalternativ av vilka den andra alltid är vegetarisk. Den vegetariska rätten ska också vara först i serveringslinjen. Dessutom vore det bra om det skulle finnas en vitaminerad växtdryck som alla kunde välja.

Lovisa 20.10.2021

HANNA HURTTA

Hanna Hurтта, Gröna förbundet

m.fl.