

## Sammandrag av resultaten i enkäten Hälsa i skolan

### Välbefinnande

- Andelen elever i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen som var nöjda med sitt liv då de svarade på enkäten har ökat jämfört med 2017. Jämfört med det nationella medelvärdet (67 %) fanns det färre flickor i Lovisa som var nöjda med sitt liv (56 %). Av eleverna i årskurserna 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen var de flesta i Lovisa (90,9 %) och i Lappträsk (89,8 %) nöjda med sitt liv.
- Ungdomarna i Lovisa har nära vänner. Andelen elever i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen som inte har någon nära vän är mindre (5,2 %) i Lovisa än i landet i medeltal (9,1%). Situationen är den samma med gymnasisterna i årskurserna 1 och 2. Eleverna i årskurserna 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen i Lovisa och Lappträsk har åtminstone en bra kompis. Av eleverna i årskurserna 8 och 9 samt i årskurserna 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen är andelen ungdomar som känner sig ensamma ungefär lika stor som i landet i genomsnitt. Det finns fler gymnasieflickor i Lovisa (23 %) som känner sig ensamma jämfört med det nationella medelvärdet (15 %).

### Hälsa

- Andelen elever som upplever hälsotillståndet medelmåttigt eller dåligt är i likhet med den föregående enkäten Hälsa i skolan fortfarande större än i landet i medeltal. Detta gäller både eleverna i årskurserna 4 och 5 och 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen och gymnasisterna i årskurserna 1 och 2.
- Andelen elever i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen som nästan dagligen lider av huvudvärk har minskat betydligt jämfört med de föregående enkäterna Hälsa i skolan (2010, 2013 och 2017) och underskrider nu det nationella medelvärdet.

### Psykisk hälsa

- Andelen elever i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen som upplevt måttlig eller svår ångest är aningen större i Lovisa (14,8 %) än i landet i medeltal (12,9 %), men ungefär lika stor som i hela Nyland (14,5 %). Andelen flickor i årskurserna 8 och 9 som upplever ångest är aningen större i Lovisa (23,2 %) än i hela landet (19,8 %) och i Nyland (21,9 %) i genomsnitt. I gymnasiet är andelen studerande som upplever ångest ungefär lika stor (13,6 %) som i landet i medeltal (13,9 %) och mindre än i hela Nyland (15,2 %).
- Andelen elever i årskurserna 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen som haft problem med sinnesstämningen har minskat både i Lappträsk och i Lovisa jämfört med den föregående enkäten Hälsa i skolan. I Lappträsk underskrider andelen dessa elever (12,3 %) hela landets medelvärde (15,5 %), men i Lovisa överskrider det nationella medelvärdet en aning (16,8 %).
- Personer i åldern 0–17 år som fått ersättning för depressionsmediciner jämfört med population av motsvarande ålder uppgår i Lovisa till stort sett samma andel (1,2 %) som i medeltal i landet (1 %). Situationen ser likadan ut för personer i åldern 18–24 år: i Lovisa 5 % och i hela landet 5,4 %.

## Levnadsvanor

- Märkbart fler elever i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen i Lovisa (46,1 %) och gymnasister i årskurserna 1 och 2 i Lovisa (43,3 %) äter inte skollunch dagligen än i landet i medeltal (grundläggande utbildning 36,5 % och gymnasium 30,3 %). Att inte äta skollunch har ökat jämfört med enkäten 2017 (40,7%), och det är nu lika vanligt bland både flickorna och pojkarna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen.
- Att inte äta frukost är också en aning vanligare bland eleverna i årskurserna 4 och 5 och 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen än i landet i genomsnitt.
- Ungdomarna i Lovisa idrottar eller motionerar en aning mindre jämfört med det nationella medelvärdet. Största skillnaden finns mellan gymnasisterna i årskurserna 1 och 2 varav 35,6 % idkar motion med måttlig belastning högst en timme i veckan medan siffran för hela landet är 27,1 %. Av eleverna i årskurserna 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen motionerar dagligen färre minst en timme i Lovisa (32,4 %) och i Lappträsk (32,8 %) än i landet i medeltal (39,5 %).
- Övervikten hos barn och ungdomar är vanligare i Lovisa jämfört med hela landet, med undantag av gymnasiepojkarna i årskurserna 1 och 2 varav färre är överviktiga än genomsnittet i landet. Bland eleverna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen finns det nästan 10 % mer överviktiga än i landet i medeltal. Enligt undersökningen FinLapset, som baserar sig på mätningresultaten från rådgivningen och skolhälsovården, är resultaten likadana för barn redan i rådgivningsåldern och är fortfarande likadana i ungdomsåldern. Övervikten är också vanlig hos barnen i rådgivningsåldern och på lågstadiet i Lappträsk och överskrider det nationella medelvärdet.
- Andelen elever i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen som sover mindre än 8 timmar har minskat (39,7 %) jämfört med år 2017 (42,6 %), men är fortfarande större än i hela landet i medeltal (34,8 %). Däremot är bland gymnasisterna i årskurserna 1 och 2 andelen studerande som sover mindre än 8 timmar mindre (37,9 %) än det nationella medelvärdet (42,4 %).

## Rökning

- Rökningen har minskat i alla åldersgrupperna i Lovisa jämfört med den föregående enkäten Hälsa i skolan, med undantag av flickorna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen. Rökningen i den här gruppen är fortfarande på rätt hög nivå (11,3 %). Av gymnasisterna i årskurserna 1 och 2 röker bara 1,9 % medan den motsvarande siffran uppgick 2017 till 8,4 %. Hela landets medeltal är 2,8 %. Andelen elever som använder snus har ökat. Andelen elever i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen som dagligen använder någon tobaksprodukt (inklusive också snus) eller elektroniska cigaretter uppgår till 13,8 %, medan det nationella medelvärdet uppgår till 9,0 %. Bland gymnasisterna i årskurserna 1 och 2 finns det däremot färre elever som dagligen använder någon tobaksprodukt (3,8 %) än i hela landet i medeltal (6,4 %).

## Rusmedel

- Andelen elever i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen som är ordentligt berusade minst en gång i månaden är större i Lovisa (15,7 %) jämfört med den föregående enkäten (13,8 %). Siffran är större än det nationella medelvärdet (9,5 %). I synnerhet är andelen pojkar som

dricker sig berusade märkbart hög (21,7 %) jämfört med genomsnittet för hela landet (10,5 %) eller genomsnittet för landskapet Nyland (10,1 %). Andelen gymnasister i årskurserna 1 och 2 som dricker sig berusade en gång i månaden är en aning större än i landet i medeltal, men den ligger vid medelvärdet för landskapet Nyland.

- Av eleverna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen har 11,9 % prövat på olagliga droger minst en gång. Siffran är högre än i den föregående enkäten (8,9 %) och högre än det nationella medelvärdet (8,9 %), men den ligger vid medelvärdet för landskapet Nyland (11,4 %). Av gymnasisterna i årskurserna 1 och 2 har bara 8,7 % prövat på olagliga droger, medan medelvärdet för hela landet är 14,0 % och medelvärdet för landskapet Nyland 21,3 %.
- Det är lätt att skaffa droger på hemorten; av denna mening är bara 40,7 % av eleverna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen i Lovisa, medan det nationella medelvärdet är 48,1 % och medelvärdet för landskapet Nyland 53,1 %. Av gymnasisterna är av denna mening 51 % medan medelvärdet för landet är 57 % och för landskapet Nyland 63,5 %.

### **Familj**

- Eleverna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen i Lovisa har mer svårigheter att diskutera med sina föräldrar (11,1 %) än i landet i medeltal (6,6 %). Detta syns särskilt tydligt bland flickorna (14,3 %). Också eleverna i årskurserna 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen har mer svårigheter att diskutera med sina föräldrar än genomsnittet i landet.

### **Uppväxtmiljöns trygghet**

- Mobbning i skolan ligger vid det nationella medelvärdet i Lovisa. Av eleverna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen utsätts 5,6 % för mobbning i skolan minst en gång i veckan medan det nationella medelvärdet är 5,5 %. Av eleverna i årskurserna 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen utsätts 6,3 % för mobbning i skolan medan det nationella medelvärdet är 7,2 %. Av gymnasisterna i årskurserna 1 och 2 utsätts bara 1 % för mobbning i skolan vilket motsvarar det nationella medelvärdet (1,1 %).
- Av eleverna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen har 5,7 % upplevt sexuella trakasserier i skolan under året medan medelvärdet för landet är 4,0 %. Av gymnasisterna i årskurserna 1 och 2 har 1,0 % upplevt sexuella trakasserier medan det nationella medelvärdet är 1,5 %. Av eleverna i årskurserna 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen har 5,9 % upplevt sexuella kommentarer, förslag, meddelanden eller blivit visade sexuellt bildmaterial under året medan medelvärdet för hela landet är 4,4 %. Sexuella trakasserier per telefon eller på internet har ökat märkbart jämfört med den föregående enkäten Hälsa i skolan både i Lovisa och i hela landet. Till och med 34 % av flickorna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen i Lovisa har upplevt sexuella trakasserier via telefon eller på internet.
- Andelen flickor i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen (11,5 %) och gymnasieflickor i årskurserna 1 och 2 (11,5 %), som har upplevt att en förälders överdrivna alkoholkonsumtion medför olägenheter, är betydligt högre än i landet i medeltal (flickorna inom den grundläggande utbildningen 7,5 %, flickorna i gymnasiet 8,3 %).

- Av eleverna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen i Lovisa har 15,1 % utsatts för fysisk försummelse av föräldrarna eller andra vårdnadshavare medan medelvärdet för hela landet är 11,8 %.

### **Skolgång och hobbyer**

- Andelen elever i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen som tycker om att gå i skola (63,6 %) har ökat jämfört med den föregående enkäten (54,7 %) och överskrider nu det nationella medelvärdet (60,0 %). Däremot bland gymnasisterna i årskurserna 1 och 2 finns det ungefär 10 % färre studerande som tycker om att gå i skola än vad det nationella medelvärdet är. Av eleverna i årskurserna 4 och 5 inom den grundläggande utbildningen i Lapträsk tycker 88,1 % om att gå i skola vilket är mer än det nationella medelvärdet 77,9 %. I Lovisa är den motsvarande siffran 74,1 %.
- De flesta eleverna i årskurserna 8 och 9 inom den grundläggande utbildningen (96,3 %) och gymnasisterna i årskurserna 1 och 2 (98,1 %) i Lovisa utövar minst en hobby i veckan. Båda överskrider det nationella medelvärdet (grundläggande utbildning 95,9 %, gymnasium 97,8 %).