

## BARN OCH UNGDOMAR

### Barn

Nyckelmål/ utvecklingsobjekt	Målbild	Tillvägagångssätt	Uppföljning	Ansvarig	Utfall
<p><b><u>Förebyggande</u></b> <b><u>arbete</u></b></p> <p><b>Barns och barnfamiljers välfärd och en trygg barndom</b></p>	Att trygga att fostrets utveckling inte lider skada av rusmedel eller tobak under graviditeten.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Allmän information</li> <li>– Audit-test på mödrarådgivningsbyrån</li> <li>– Vid behov förs rusmedelsbruk på tal och hänvisning till vård</li> <li>– Stöd för att sluta röka</li> <li>– Kartläggning av familjens psykiska välbefinnande</li> <li>– Blankett om resurser</li> <li>– Vid behov BDI-EPDS-blankett</li> </ul>	Verksamhetsberättelser	<p>Mödrarådgivningsbyrån</p> <p>Hänvisning till det tidiga stödets psykiatriska sjukskötare</p>	
	Inom basservicen för barnfamiljer förs stöd av psykisk hälsa och/eller rusmedelsfrågor på tal med föräldrarna.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Småbarnspedagogikens diskussioner med föräldrarna om planen för småbarnspedagogik</li> <li>– Föräldrakvarter i skolorna</li> <li>– Under de omfattande hälsoundersökningarna på rådgivningsbyråerna och i skolhälsovården</li> <li>– Vid behov familjearbete för tidigt stöd för familjer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Småbarnspedagogikens statistik</li> <li>– Verksamhetsberättelser</li> <li>– Statistik om de omfattande hälsoundersökningarna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Småbarnspedagogiken</li> <li>– Skolorna</li> <li>– Barnrådgivningen</li> <li>– Skolhälsovården</li> <li>– Mödrarådgivningsbyrån</li> <li>– Psykiatriska sjukskötaren för tidigt stöd</li> </ul>	
	Alltid när en förälder anlitar mentalvårds- eller missbrukar-	Samarbetet med mentalvårds- och missbrukarservicen för vuxna utvecklas vidare.		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Familjecentralen</li> <li>– Missbrukartjänsterna</li> </ul>	

	service förs barnen på tal.	Barnen diskuteras utgående från syftet att stöda växelverkan mellan barnet och föräldern som utgångspunkt.		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mentalvårds-tjänsterna</li> <li>– Familjerådgivnings-centralen</li> </ul>	
	Att problem som överförs från en generation till nästa minskar och att familjer som hör till riskgrupper får hjälp i ett tidigt skede.	<p>Man kartlägger barns och föräldrars resurser och bedömer servicebehovet. Familjearbetet för tidigt stöd och hemvården för barnfamiljer fås snabbt till hjälp vid behov.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vanhemman neuvo-grupper för föräldrar i skilsmässofamiljer</li> <li>– Trappan-verksamhet för barn som upplevt familjevåld</li> <li>– Ibruktagande av evidensbaserade metoder, bland annat De otroliga åren.</li> </ul> <p>Tjänster som fritidsväsendet erbjuder barn, till exempel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– lägerverksamhet</li> <li>– utflykter</li> <li>– evenemang för familjer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Uppföljning av antalet barnskydds-anmälningar som görs med anledning av föräldrarnas rusmedelsbruk och deras psykiska problem</li> <li>– Övrig statistik.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Barnrådgivningen</li> <li>– Skolhälsovården</li> <li>– Socialarbetet för barnfamiljer</li> <li>– Tjänsterna för tidigt stöd</li> <li>– Kultur- och fritidsväsendet</li> </ul>	

<b>Att förstärka missbrukar- och mentalvårdsservicen och att öka samarbetet mellan olika aktörer</b>	Barnen får inom skälig tid de tjänster som motsvarar behovet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Utbildningssamarbete med HUCS barnpsykiatri beträffande utbildningar för personalen</li> <li>– Att öka antalet konsultationer</li> <li>– Samarbete med HUCS barnpsykiatri</li> <li>– Utvecklingsmöten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Verksamhetsberättelser</li> <li>– HUCS barnpsykiatri statistik</li> <li>– Regional uppföljning, social- och hälsovårdsgruppen i Östra Nyland</li> </ul>	Grundtrygghetscentralen	
--	---	--	--	-------------------------	--

## BARN OCH UNGDOMAR

### Ungdomar

Nyckelmål/ utvecklingsobjekt	Målbild	Tillvägagångssätt	Uppföljning	Ansvarig	Utfall
<u>Förebyggande arbete</u>  <b>En harmonisk utveckling och tillräcklig livskompetens för unga.</b>	Att förstärka den ungas livskompetens och självkänsla.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Tidig identifiering av riskungdomar</li> <li>– tillräckligt individualiserat stöd som multi-professionellt samarbete, bland annat Navigatorns verksamhet</li> </ul>		Ungdomsarbete Uppsökande ungdomsarbete Navigatorn	
	Att främja ungas rusmedelsfria levnadsvanor och att minska bruket av rusmedel.	Att inverka på attityder: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Hubu-mätningar och informationsträffar</li> <li>– Alkohol- och drogupplysning i skolorna</li> <li>– Alkohol- och drogfria grupper i skolorna</li> <li>– Årsklocka för preventiv missbrukarvård</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Indikatorer i enkäten Hälsa i skolan:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ordentligt berusad minst en gång i månaden</li> <li>○ Prövat på olagliga droger</li> </ul> </li> <li>– Verksamhetsberättelser</li> </ul>	Skolor Grundtrygghetscentralen	

		– Erfarenhetsexperters skolbesök	– Välfärdsberättelsen för barn och unga		
Att minska ungas rökning.	I skolorna ingriper man aktivt i ungdomars rökning i enlighet med skolornas anvisningar.		– Indikator i enkäten Hälsa i skolan: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Röker dagligen av elever och studerande</li> </ul>	Skolor	
Att främja positiv psykisk hälsa och att ge tidigt stöd.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Appen Chillaa för att minska ångest bland unga</li> <li>– Gruppverksamhet</li> <li>– Generellt inriktad elev- och studerandehälsovård</li> <li>– De omfattande elevhälsoundersökningarna</li> </ul>	– Indikatorer i enkäten Hälsa i skolan: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Måttlig eller svår ångest</li> <li>○ Inga nära vänner</li> <li>○ Upplevt stark positiv mental hälsa</li> </ul>	Ungdomsarbete Elevhälsovården		
Att tillämpa nolltolerans vad gäller mobbning i skolan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Stödelevsverksamhet</li> <li>– KiVa skola-verksamhet</li> <li>– Skolornas handlingsplaner för att förebygga mobbning</li> </ul>	– Indikator i enkäten Hälsa i skolan: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mobbning i skolan</li> </ul>	Skolor Elevhälsovården		
Familjerna stöder varandra i föräldraskap.	<p>Man stöder familjerna att bilda nätverk och att stöda kamratstödsverksamhet.</p> <p>Man ordnar föräldrakvällar och temakvällar för föräldrarna.</p>	Verksamhetsberättelsen till de delar som gäller gruppernas verksamhet	Familiecentralen  Skolor		

<p><b>Att förstärka missbrukar- och mentalvårdsservicen och att öka samarbetet</b></p>	<p>Den unga får lätt de tjänster hen behöver.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– En välfungerande individuellt inriktad elev- och studerandehälsovård</li> <li>– Antidrogprogrammet för skolorna är förankrat så att det fungerar väl</li> <li>– Det uppsökande ungdomsarbetet</li> <li>– Skolkuratorerna och skolpsykologerna</li> <li>– Missbrukarvården</li> <li>– Familjerådgivningsbyrån</li> <li>– Psykiatriska sjukskötaren</li> </ul> <p>Den unga får de tjänster hen behöver så länge som möjligt i den normala vardagsmiljön.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Elevhälsovården</li> <li>– Familjecentralen</li> </ul>	
	<p>Samarbetet mellan sjukvården på basnivån och den specialiserade sjukvården är harmoniskt vid hjälpanDET av de unga.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Smidig konsultationspraxis</li> <li>– Varhais-OPS (tidig kortvarig psykoterapi som köpt tjänst)</li> <li>– IPC-terapimodell för depressionsrelaterad vård</li> <li>– En HYKS-Varhain anställd</li> <li>– Utbildningsmässigt samarbete</li> <li>– Aktivt bruk av Psykporten för unga och dess program för egenvård</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Delårsrapporterna</li> <li>– Verksamhetsberättelser</li> <li>– HUCS ungdomspsykiatrins verksamhets berättelse vad gäller öppenvården i Nyland</li> <li>– Samarbetsmöten med HUCS ungdomspsykiatrin</li> <li>– Borgå sjukvårdsdistrikts styrgrupp för barns</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Grundtrygghetscentralen</li> <li>– Servicechefen för barn och unga</li> </ul>	

			och ungdomars psykiska hälsa		
--	--	--	------------------------------	--	--

## VUXNA

Nyckelmål/ utvecklingsobjekt	Målbild	Tillvägagångssätt	Uppföljning	Ansvarig	Utfall
<b><u>Förebyggande arbete</u></b>  <b>Att trygga tidig tillgång till mentalvårds- och missbrukarvård, att bedöma och identifiera vårdbehovet och att vid rätt tid hänvisas till den rätt vårdstigen.</b>  <b>Att upprätthålla och/eller öka känslan av trygghet: egen och andras trygghet och säkerhet (handlingsplanen för förebyggande av våld i nära</b>	Att förstärka klientens/den anhörigas kunskaper om rusmedelsrelaterade skador och om hur man upprätthåller den psykiska hälsan och att informera om möjligheterna att få hjälp i klientens egen livsmiljö.	1) Systematisk användning av Audit-testet i hälsoundersökningarna <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Standardiserade mätare för bedömning</li> <li>○ Kartläggning av situationen under företagshälsovårdsgranskning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Statistikuppgifter i AvoHilmo</li> <li>– Statistikuppgifter (Spat-kod)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mottagningarna</li> <li>– Företagshälsovårdstjänsterna</li> <li>– Socialarbetet för vuxna</li> <li>– Mentalvårdstjänsterna på basnivå</li> <li>– Personalbyrån</li> <li>– Cheferna</li> <li>– Verkstäderna</li> </ul>	
	Att skapa en klient- eller vårdrelation som grundar sig på förtroende och kontinuitet.	2) Gruppverksamhet  Motiverande intervju.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gruppmötena som hållits.</li> <li>– Kontinuerlig verksamhet som ingår i arbetet</li> <li>– Årlig bedömning av utbildningsbehovet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Psykiatriska sjukskötaren</li> <li>– Missbrukarvårds-sjukskötaren</li> <li>– De anställda inom processen för vuxna</li> <li>– Företagshälsovårdens personal</li> </ul>	

relationer och inom familjen beaktas).  <b>Att tidigt förebygga utslagning.</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mottagnings-tjänsterna</li> <li>– Mentalvårds- och missbrukarvårds-tjänsterna för vuxna</li> </ul>	
		Man ökar förande på tal och tidigt ingripande eller att ta i bruk Miniintervention.	Årlig bedömning av de anställdas eget arbete	De anställda inom processen för vuxna	
<b>Att minska rökning ingår som en del av arbetet under hela processen.</b>	<p>Att främja rökfrihet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Rökfri arbetsplats (staden)</li> <li>– Företagens egna processer</li> </ul>	Ett arbetssätt som främjar rökfrihet bland annat genom att ge information om webbplatser för egenvård och genom att utnyttja webbplatsen Hälsobyn.fi	Kvalitetsmässig bedömning, även bedömning av ledning till tobaksfrihet på kommunal nivå och företagsnivå	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Tobakssjukskötare i samarbete med tredje sektorn</li> <li>– Missbrukarvårdarna</li> </ul>	
<b>Att förstärka mentalvårds- och missbrukarservicen och att öka samarbetet samt att förstärka den multiprofessionella kompetensen.</b>	Personalens färdigheter att möta kunder och klienter och insikter i rusmedelsfrågor i ett tidigt skede förbättras.	Man skapar klara vårdstigar och kontaktuppgifter.	Uppgifterna uppdateras årligen.	Mottagningarna: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Första hjälpen</li> <li>– Företagshälsovården</li> <li>– Mottagningen för vuxna</li> <li>– Mentalvårds- och missbrukarvårds-tjänsterna</li> </ul>	
	Klienterna finner hjälp i tjänsterna i ett tidigt skede (själv eller genom hänvisning).	Vårdstigar och hjälpande tjänster är lätta att hitta och uppgifterna om dessa hålls à jour (såväl pappersversioner som elektroniska versioner).	Utfallet bedöms årligen.	Enheterna i fråga: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mentalvårds- och missbrukarvårds-mottagningarna</li> <li>– Verkstäderna</li> <li>– Tredje sektorn</li> </ul>	

				Koordinatorn är sammankallare.	
	Att förstärka de anhörigas betydelse och kraftresurser – de anhörigas egna grupper.			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Anhörigas stöd för mentalvården</li> <li>– Rådgivande delegationen</li> <li>– Samarbetet som görs tillsammans med klubbhuset</li> <li>– Användningen av erfarenhetsexperter som resurs i arbetet</li> </ul> <p>Koordinator är sammanställare av informationen.</p>	

#### SENIORER

Nyckelmål/ utvecklingsobjekt	Målbild	Tillvägagångssätt	Uppföljning	Ansvarig	Utfall
<p><b><u>Förebyggande arbete</u></b></p> <p><b>Att främja seniorernas välfärd.</b></p>	1) Att seniorerna får information som anknyter till mentalvårds- och rusmedelsfrågor samt servicehandledning med låg tröskel.	Personalen tillhandahåller aktuell information om rusmedels- och mentalvårdstjänsterna i kommunen och om hur man kommer till åtnjutande av dessa tjänster. Vid behov kan personalen utföra eller handleda Audit- eller BDI-test för äldre, andra	Uppgifterna uppdateras årligen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Den serviceansvariga</li> <li>– De ansvariga för hemvården</li> <li>– Servicehandledningen Senni</li> </ul>	



		frågeformulär som underlättar arbetet.			
	2) Att vård- och serviceplanerna för seniorer stöder välfärden.	<p>Under hemvårdens välfärdsfrämjande hembesök förs alltid frågor som anknyter till psykisk hälsa och rusmedelsbruk på tal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Alkoholbrukets <ul style="list-style-type: none"> <li>○ omfång</li> <li>○ slag</li> <li>○ frekvens</li> </ul> </li> <li>– Frågor om psykisk hälsa, så som upplevd ensamhet.</li> </ul> <p>Man kartlägger hur man i tid kan hitta seniorer i riskgruppen och ge dem stöd.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Antalet hembesök</li> <li>– Utförda Audit-test</li> <li>– BDI-screening</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Servicehandledaren</li> <li>– Socialhandledaren</li> <li>– Hemvården</li> <li>– Seniorservicecentralen</li> </ul>	
	a) Att stöd av idkande av motion främjar seniorernas psykiska hälsa.	<p>Seniorernas motionsidkande och gruppverksamhet främjas genom hembesök och på gruppträffar samt med hjälp av frivilliga krafter.</p> <p>Servicehandledningen Senni erbjuder information om tjänster som stöder motionering.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Antalet hembesök</li> <li>– Gruppträffsteman <ul style="list-style-type: none"> <li>○ frisksport</li> <li>○ balansen</li> <li>○ muskelstärkande gymnastik o.s.v.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Rehabiliterande hemvårdarna</li> <li>– Grupphandledarna</li> </ul>	
	b) Att serviceplanerna för	<p>Evenemang för allmänheten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Bykvällar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Genomförs eller inte</li> <li>– Antalet besökare</li> </ul>	Seniorservicecentralen	

	seniorer också förstärker samarbetet med de anhöriga, resursorienterad verksamhet och kamratstöd.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Infotillställningar för seniorer</li> <li>– Föreläsningar om hälsa</li> <li>– Evenemang under hjärtveckan</li> <li>– Evenemang under seniorveckan</li> <li>– Övriga evenemang</li> </ul>	– Klientrespons		
	3) Att seniorernas och den vårdande personalens insikter i mentalvårds- och rusmedelsfrågor samt förebyggande av problem ökar.	Hemvårdens anvisningar om hänvisning till vård av mentalvårds- och missbrukarklienter är i användning.	Serviceguiden uppgörs 2018–2019 (uppdateras årligen).	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Seniorservicecentralen</li> <li>– Hemvården <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ansvarssköterna inom missbrukar- och mentalvården</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Att förstärka mentalvårds- och missbrukarservicen samt att öka samarbetet och kunskaperna.</b>	Att seniorernas tillgång till hjälp i mentalvårds- och missbruksfrågor blir bättre och att de som behöver service får stöd i sin egen livsmiljö.	<b>Utbildning:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Läkemedel och alkohol</li> <li>– Utbildning i att föra på tal</li> <li>– Fungerande kontaktpersoner för hemsjukvårdsområdet, vilka gör sig förtrogna med och uppdaterar ärenden i anknytning till mentalvårdsarbete och rusmedel</li> </ul>	Årlig utbildningsplan	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Seniorservicecentralen</li> <li>– Hemvården</li> <li>– Hemvårdens närvårdare som specialiserat sig på missbrukarvård och psykisk hälsa samt socialhandledaren</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ett system för egenarbetare utvecklas för missbrukar- och mentalvårdsklienter</li> <li>– Att kartlägga möjligheten för konsultering <ul style="list-style-type: none"> <li>○ missbrukarvårds-servicen</li> <li>○ psykiatriska sjukskötaren</li> </ul> </li> </ul>			
		<p>En multiprofessionell verksamhetsmodell:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Församlingarna</li> <li>– A-kliniken</li> <li>– Psykiatriska sjukskötaren</li> <li>– Tredje sektorn</li> <li>– Socialväsendet <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Till exempel Mentera och Anhörigas stöd för mentalvården.</li> </ul> </li> </ul> <p>Man kartlägger hur samarbetet mellan seniorservicen och mental- och missbrukarvårds-tjänsterna kan utvecklas (till exempel tjänster som tas till hemmet, erfarenhets-expertyr och stödpersoner).</p>	<p>Samarbetsmöten och utbildningar tillsammans med mental- och missbrukarvårds-tjänsterna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Seniorservice-centralen</li> <li>– Hemvården</li> <li>– Socialhandledaren</li> </ul>	
		<p><u>Utbildning:</u></p>	<p>Genomförda utbildningar</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Seniorservice-centralen</li> </ul>	

		Minst en anställd inom hemvården utbildar sig årligen i missbruks- och mentalvårdsfrågor som gäller seniorer. De som fått utbildningen handleder och ger råd åt arbetskamraterna.		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Hemvården</li> <li>– Socialhandledaren</li> </ul>	
	Personalen samarbetar genom att komma överens om modellerna för arbetet och arbetssätten.	Aktörerna inom mentalvårds- och rusmedelsarbetet inbjuds till seniorservicens samarbetsmöten minst en gång om året (se ovan).		Cheferna	