



REHABILITERING I HEMMET



LOVISA

När kan jag få effektiverad rehabilitering i hemmet?

Du kan få effektiverad rehabilitering i hemmet, när du behöver hjälp för att röra dig eller för att klara av vardagsrutinerna hemma. Målet är att din funktionsförmåga ska bli bättre, så att du kan leva ett självständigt och tryggt liv hemma.

En effektiverad rehabiliteringsperiod i hemmet kan börja i samband med utskrivning från sjukhus eller rehabiliteringsavdelning. För en hemvårdsklient kan rehabiliteringen också inledas t.ex. på begäran av vårdarna.

Effektiverade rehabiliteringsperiodens längd varierar från några veckor till två månader. Under perioden kan du få fysioterapi och andra stöd-tjänster.

Det viktigaste är din egen bedömning av din funktionsförmåga och ditt eget mål för den effektiverade rehabiliteringen. Vi gör tillsammans en rehabiliteringsplan, där vi utgår från dina egna kraftresurser och önskemål. Målet kan t.ex. vara att lättare komma upp från sängen, att gå i trappor eller att självständigt gå i butiken och laga mat.

Funktionsförmågan påverkas också av den miljö man lever i. Målet är att göra det möjligt att åldras i det egna hemmet med bibehållen funktionsförmåga så länge som möjligt.

Priser

Bedömning av servicebehovet, hjälpmedelstjänst och bedömning av bostadens tillgänglighet är avgiftsfria tjänster för alla.

Rehabiliterings-, handlednings- eller rådgivningsbesök 11,40 euro/gång

Veckopris, om två eller flera rehabiliteringsbesök görs under veckan, 20 euro/vecka.

För klienter med regelbunden hemvård är tjänsterna avgiftsfria.

Effektiverad rehabilitering i hemmet i Östra Nyland

Ett pilotprojekt för att utveckla verksamheten började i januari 2018. Syftet är att utöka serviceutbudet för invånarna med ett enhetligt utbud av effektiverad rehabilitering inom hela området.

En period av effektiverad rehabilitering hemma varar i 2-8 veckor, och där ingår rehabiliterande vård, stödtjänster och terapi i en kombination som är ändamålsenlig för klienten.

Den effektiverade rehabiliteringen hemma möjliggör en snabb utskrivning från sjukhus t.ex. efter en höft- eller knäoperation eller någon annan akut försämring av funktionsförmågan. Utöver rehabilitering ordnas vid behov också hjälp med arrangemangen i samband med utskrivning samt hjälp med de dagliga aktiviteterna. Denna hjälp kommer från servicehandledningen och fysioterapeuten. Vårdarna som deltar i rehabiliteringen gör också en bedömning av behovet av fortsatt hemvård.

Effektiverad rehabilitering hemma förbättrar klientens funktionsförmåga och minskar servicebehovet. Klientens funktionsförmåga, näringsstatus och livskvalitet värderas och uppföljs. Situationen följs upp med olika mätningar. Klienten får själv ställa upp målet för perioden vilket stärker den positiva effekten på livet.

Under pilotprojektet granskas den effektiverade rehabiliteringen i hemmet från klientens, personalens och organisationens synvinkel. Målet är att få information om periodens verkningar och vilka klientgrupper som bör bli målgrupper för perioden. Pilotverksamheten genomförs som en del av spetsprojektet för äldre (I&O) i landskapet Nyland. Motsvarande pilotverksamheter genomförs också i kommunerna i Mellersta och Västra Nyland.

Mera information om pilotverksamheten:

Konditionsskötare Katja Marttila-Meriaho tfn 0440 555 470 katja.marttila-meriaho@loviisa.fi

Kontaktuppgifter

Rehabiliteringsteamet

tfn 040 628 1643 + 0440 555 470

Må-Fr 8-9 + 12-13

Information fås också från Servicerådgivningen,

Senni tfn 040 575 3147

Seniorservicen
Öhmansgatan 4
Må – fr kl 9-12