

## Yhteenveto kouluterveyskyselyn tuloksista

### Hyvinvointi

- Niiden loviisalaisten perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaiden määrä, jotka olivat tyytyväisiä elämäänsä kyselyn hetkellä, on lisääntynyt jonkin verran vuoteen 2017 verrattuna. Koko maan keskiarvoon verrattuna (67 %) Loviisassa oli vähemmän elämäänsä tyytyväisiä tyttöjä (56 %). Perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilaista valtaosa Loviisassa (90,9 %) ja Lapinjärvellä (89,8 %) oli tyytyväisiä elämäänsä.
- Loviisalaisilla nuorilla on läheisiä ystäviä. Perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaita, joilla ei ole yhtään läheistä ystävää, on Loviisassa vähemmän (5,2 %) kuin maassa keskimäärin (9,1 %). Samoin on lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoiden kohdalla. Perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilailla Loviisassa ja Lapinjärvellä oli kaikilla ainakin yksi hyvä kaveri. Nuoria, jotka tuntevat itsensä yksinäiseksi, on perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaissa samoin kuin 4. ja 5. luokan oppilaissa suunnilleen sama määrä kuin maassa keskimäärin. Loviisassa lukion tytöissä (23 %) oli maan keskiarvoa (15 %) enemmän itsensä yksinäiseksi tuntevia.

### Terveys

- Terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevien oppilaiden määrä on edellisen kouluterveyskyselyn tapaan edelleen suurempi kuin maassa keskimäärin. Tämä koskee sekä perusopetuksen 4. ja 5. luokan ja 8. ja 9. luokan oppilaita että lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoita.
- Lähes päivittäisestä päänsärystä kärsivien perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaiden osuus on vähentynyt huomattavasti edellisiin kouluterveyskyselyihin (2010, 2013 ja 2017) verrattuna ja on nyt alle maan keskiarvon.

### Mielenterveys

- Kohtalaisesta tai vaikeasta ahdistuneisuudesta kärsiviä perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaita on Loviisassa hieman enemmän (14,8 %) kuin koko maassa keskimäärin (12,9 %), mutta suunnilleen saman verran kuin koko Uudellamaalla (14,5 %). Ahdistuneisuudesta kärsiviä 8. ja 9. luokan tyttöjä on Loviisassa jonkin verran enemmän (23,2 %) kuin koko maassa (19,8 %) ja Uudellamaalla (21,9 %) keskimäärin. Lukiossa ahdistuneisuudesta kärsiviä on puolestaan suunnilleen saman verran (13,6 %) kuin maassa keskimäärin (13,9 %) ja vähemmän kuin koko Uudellamaalla (15,2 %).
- Mielialaan liittyvistä ongelmista kärsivien perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilaiden osuus on laskenut sekä Lapinjärvellä että Loviisassa edelliseen kouluterveyskyselyyn verrattuna. Lapinjärvellä näiden oppilaiden osuus (12,3 %) jää alle koko maan keskiarvon (15,5 %), mutta Loviisassa maan keskiarvo ylittyy jonkin verran (16,8 %).
- Depressiolääkkeistä korvausta saaneita 0–17-vuotiaita verrattuna saman ikäiseen väestöön oli Loviisassa suunnilleen sama määrä (1,2 %) kuin maassa keskimäärin (1 %). Samoin on 18–24 vuotiaiden kohdalla: Loviisassa 5 % ja koko maassa 5,4 %.

### Elintavat

- Päivittäin koululounaan jättää syömättä Loviisassa huomattavasti useampi perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaista (46,1 %) ja lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoista (43,3 %) kuin maassa keskimäärin (perusopetus 36,5 % ja lukio 30,3 %). Koululounaan syömättä jättäminen on lisääntynyt verrattuna vuoden 2017 kouluterveyskyselyyn (40,7 %) ja on nyt perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaiden kohdalla yhtä tavallista sekä tyttöjen että poikien keskuudessa.
- Aamupalan syömättä jättäminen on myös jonkin verran yleisempää perusopetuksen 4. ja 5. luokan ja 8. ja 9. luokan oppilaiden parissa kuin maassa keskimäärin.
- Loviisalaiset nuoret harrastavat jonkin verran vähemmän liikuntaa maan keskiarvoon verrattuna. Suurin ero on lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoissa, joista korkeintaan tunnin viikossa hengästyttävää liikuntaa harrastaa 35,6 %, kun koko maan luku on 27,1 %. Perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilaista vähintään tunnin päivässä liikkuvia on Loviisassa (32,4 %) ja Lapinjärvellä (32,8 %) vähemmän kuin maassa keskimäärin (39,5 %).
- Lasten ja nuorten ylipaino on Loviisassa yleisempää koko maahan verrattuna, poikkeuksena lukion 1. ja 2. luokan pojat, joissa on koko maan keskiarvoa vähemmän ylipainoisia. Perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaissa ylipainoisia on lähes 10 % enemmän kuin maassa keskimäärin. FinLapset-tutkimuksessa, joka perustuu neuvolan ja kouluterveyshuollon mittaustuloksiin, tulokset ovat samansuuntaisia jo neuvolaikäisten lasten kohdalla ja jatkuvat samanlaisina nuoruusikäen saakka. Ylipainoisuus on yleistä myös Lapinjärven neuvolaikäisten ja alakoululaisten kohdalla ja ylittää maan keskiarvon.
- Päivittäin alle 8 tuntia nukkuvien perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaiden osuus (39,7 %) on vähentynyt vuoteen 2017 verrattuna (42,6 %), mutta on edelleen suurempi kuin koko maassa keskimäärin (34,8%). Sen sijaan lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoissa alle 8 tuntia nukkuvia on vähemmän (37,9 %) kuin maassa keskimäärin (42,4 %).

### **Tupakointi**

- Tupakointi on vähentynyt Loviisassa kaikissa ikäryhmissä edelliseen kouluterveyskyselyyn verrattuna, lukuun ottamatta perusopetuksen 8. ja 9. luokan tyttöjä, joiden tupakointi on pysynyt melko korkealla tasolla (11,3 %). Lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoista tupakoi vain 1,9 %, kun vuonna 2017 vastaava luku oli 8,4 %. Koko maan keskiarvo on 2,8 %. Nuuskaa käyttävien oppilaiden määrä on lisääntynyt. Päivittäin jotain tupakkatuotetta (sisältää myös nuuskan) tai sähkösavuketta käyttäviä perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaita on 13,8 %, kun koko maan keskiarvo on 9,0 %. Lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoista päivittäin jotain tupakkatuotteita käyttäviä oli puolestaan vähemmän (3,8 %) kuin koko maassa keskimäärin (6,4 %).

### **Päihteet**

- Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olevien loviisalaisten perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaiden osuus on suurempi (15,7 %) edelliseen kouluterveyskyselyyn verrattuna (13,8 %), ja se on suurempi kuin maassa keskimäärin (9,5 %). Etenkin humalaan juovien poikien osuus on huomattavan korkea (21,7 %) verrattuna koko maan (10,5 %) tai Uudenmaan maakunnan (10,1 %) keskiarvoon. Niiden loviisalaisten lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoiden osuus, jotka juovat itsensä humalaan kerran kuukaudessa, on hieman korkeampi kuin maassa keskimäärin, mutta se on Uudenmaan maakunnan keskiarvon tasolla.

- Perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaista 11,9 % on kokeillut ainakin kerran laittomia huumeita. Luku on korkeampi kuin edellisessä kouluterveyskyselyssä (8,9 %) ja korkeampi kuin maan keskiarvo (8,9 %), mutta se on Uudenmaan maakunnan keskiarvon (11,4 %) tasolla. Lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoista laittomia huumeita on kokeillut vain 8,7 %, kun koko maan keskiarvo on 14,0 % ja Uudenmaan maakunnan keskiarvo 21,3 %.
- Omalla paikkakunnalla on helppo hankkia huumeita; tätä mieltä on loviisalaisista perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaista vain 40,7 %, kun maan keskiarvo on 48,1 % ja Uudenmaan maakunnan keskiarvo 53,1 %. Lukiolaisista tätä mieltä on 51 %, kun maan keskiarvo on 57 % ja Uudenmaan maakunnan 63,5 %.

### **Perhe**

- Loviisalaisella perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilailla on enemmän keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa (11,1 %) kuin maassa keskimäärin (6,6 %). Tämä korostuu etenkin tyttöjen kohdalla (14,3 %). Myös loviisalaisella perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilailla on enemmän keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa kuin maassa keskimäärin.

### **Kasvu ympäristön turvallisuus**

- Koulukiusaaminen Loviisassa on koko maan keskiarvon tasolla. Koulukiusattuina vähintään kerran viikossa on perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaista 5,6 %, kun maan keskiarvo on 5,5 %. Perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilaista koulukiusattuina on 6,3 %, kun maan keskiarvo on 7,2 %. Lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoista vain 1 % on koulukiusattuina, mikä vastaa maan keskiarvoa (1,1 %).
- Seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana on kokenut 5,7 % loviisalaisista perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaista, kun maan keskiarvo on 4,0 %. Lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoista seksuaalista häirintää on kokenut 1,0 %, kun maan keskiarvo on 1,5 %. Perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilaista seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana on kokenut 5,9 %, kun koko maan keskiarvo on 4,4 %. Seksuaalinen häirintä puhelimesta tai internetissä on lisääntynyt huomattavasti edelliseen kouluterveyskyselyyn verrattuna sekä Loviisassa että koko maassa. Peräti 34 % loviisalaisista perusopetuksen 8. ja 9. luokan tytöistä on kokenut seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä.
- Niiden perusopetuksen 8. ja 9. luokan tyttöjen (11,5 %) ja lukion 1. ja 2. luokan tyttöjen (11,5 %) osuus, jotka ovat kokeneet haittaa vanhemman liiallisesta alkoholinkäytöstä, on selkeästi korkeampi kuin maassa keskimäärin (perusopetuksen tytöt 7,5 %, lukion tytöt 8,3 %).
- Perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaista Loviisassa 15,1 % on kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, kun koko maan keskiarvo on 11,8 %.

### **Koulunkäynti ja harrastukset**

- Koulunkäynnistä pitävien perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaiden osuus (63,6 %) on noussut edellisestä kouluterveyskyselystä (54,7 %) ja on nyt yli maan keskiarvon (60,0 %). Sen sijaan lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoista koulunkäynnistä pitäviä on noin 10 % vähemmän kuin mikä on maan

keskiarvo. Lapinjärvellä perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilaista koulunkäynnistä pitää 88,1 %, mikä on enemmän kuin maan keskiarvo 77,9 %. Loviisassa vastaava luku on 74,1 %.

- Suurimmalla osalla loviisalaisilla perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaista (96,3 %) sekä lukion 1. ja 2. luokan opiskelijoista (98,1%) on vähintään yksi harrastus viikossa. Molemmat ylittävät maan keskiarvon (peruskoulu 95,9 % lukio 97,8 %).