

Kenkien liukusteiden hankinta seniori-ikäisille asukkaille

337/05/2019

PL 09.05.2019 § 42

Valmistelija: palvelupäällikkö Lisbeth Forsblom, puh. 0440 555 345

Loviisassa jätettiin kenkien liukusteiden hankintaa seniori-ikäisille asukkaille koskeva valtuustoaloite 20.2.2019.

Valtuustoaloitteessa esitetään, että kaupunki hankkisi koeluontoisesti ensi talven varalle ja sitten mahdollisesti jatkumoksi seniori-ikäiselle (70-vuotiaat) kenkien pohjaan kiinnitettävät liukusteet, joita on sekä kantapään että koko kengän alustamalleja, ja niiden hinta vaihtelee 8–29 euron välillä. Hankinta voitaneen suorittaa perusturvakeskuksen suoraostona jakeluperiaatteella tai sopimushankintana paikallisten kauppiaitten kanssa laskutusperiaatteella liikkeistä noudettuun määrään perustuen. Luovutettavan liukuesteen mallista ja hankintahinnoista päättää perusturvakeskus.

Perusteluina hankinnalle valtuustoaloitteessa esitetään, että kadut ja jalkakäytävät ovat usein liukkaita talven aikana, eikä niitä aina ei ole ehditty hiekoittaa riittävän aikaisin ja riittävän tehokkaasti. Jalankulkijoiden liukastumisia tapahtuu joka talvi. Ikääntynyt saattaa kaatua helposti, ja silloin erilaiset murtumat ovat yleisiä. Murtumista koituvat terveydenhoitokustannukset voivat olla hyvinkin mittavat.

Monilla ikääntyneillä on jo kenkien pohjaan kiinnitettäviä liukusteita tai niin sanottuja Icebug-kenkiä, joiden pohjissa on nastat. Ikääntyneiden joukossa on kuitenkin sellaisia, joilla ei ole vielä liukusteita tai jotka eivät aina muista niitä käyttää. Syy voi olla taloudellinen, joskus kyseessä on tietämättömyys asiasta. Perusturvakeskuksen näkökulmasta on perusteltua hankkia liukusteita vain niille ikääntyneille, jotka eivät niitä pysty itse hankkimaan. Perusturvakeskus arvioi liukusteita tarvittavan noin 30 kappaletta vuodessa.

Muiden ikääntyneiden kohdalla perusturvakeskus kokee, että hankintaa tärkeämpää on informoiminen kaatumisen ehkäisystä ja konkreettinen opastus liukusteiden käytössä. Liukusteiden käytössä täytyy osata huomioida ikääntyneen mahdolliset toimintarajoitukset.

Tätä toimintatapaa tukee HUS:n perusterveydenhuollon yksikön järjestämä kaatumisen ehkäisyn kolmevuotinen projekti. Senioripalvelun fysioterapeutti Anne Seppälä ja hyvinvointikoordinaattori Päivi Heikkilä ovat mukana tässä projektissa. Projekti alkoi alkuvuodesta 2019.

Projektissa on tarkoitus luoda käytännön työmalleja Uudenmaan kunnille niin, että seniори-ikäisten kaatumisten ehkäisytyö on tasalaatuista perustason työssä. Loviisassa suunnitellaan pidettäväksi syksyllä 2019 terveysluento kaatumisen ehkäisystä. Luennon puitteissa voidaan tehdä yhteistyötä paikallisten yritysten kanssa, ja yritykset voisivat esitellä tuotteita esimerkiksi terveyslunnon aikana.

Esittelijä: perusturvajohtaja Carita Schröder

Ehdotus: Perusturvakeskus päättää, että syksyllä 2019 järjestetään terveysluento kaatumisen ehkäisystä. Tilaisuuteen kutsutaan paikalliset yritykset, jotka myyvät kenkien liukuesteitä. Ikääntyneet saavat tutustua liukuesteisiin ja erilaisiin nastapohjaisiin kenkiin sekä kokeilla, miten liukuesteet saa helposti puettua kenkiin. Tilaisuudesta tiedotetaan paikallislehdissä, kaupungin verkkosivustolla ja yhdistysten yhteisessä Facebook-sivustolla.

Senioripalvelukeskus hankkii noin 30 kappaletta liukuesteitä syksyllä 2019. Liukuesteet jaetaan niille, jotka eivät pysty niitä itse ostamaan. Samalla opastetaan henkilökohtaisesti liukuesteiden käytössä.

Päätös: Ehdotuksen mukainen.
