

## LAPSET JA NUORET

### Lapset

Avaintavoite/ kehittämiskohde	Tavoitetila	Toimintatapa	Seuranta	Vastuutaho	Toteutuma
<b>Ehkäisevä työ</b>  <b>Lasten ja lapsiperheiden hyvinvointi ja turvallinen lapsuus</b>	Sikiön kehitys turvataan raskauden aikana ilman päihteiden tai tupakan aiheuttamia haittoja.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Yleinen informaatio</li> <li>– Audit-testit äitiysneuvolassa</li> <li>– Tarvittaessa päihteidenkäytön puheeksiotto ja hoitoonohjaus</li> <li>– Tukea tupakoinnin lopettamiseen</li> <li>– Perheen psyykkisen hyvinvoinnin kartoitus</li> <li>– Voimavaralomake</li> <li>– Tarpeen mukaan BDI-EPDS-lomake</li> </ul>	Toimintakertomukset	Äitiysneuvola  Ohjaus varhaisen tuen psykiatriselle sairaanhoitajalle	
	Mielensterveyttä tuetaan ja/tai päihdekysymykset otetaan puheeksi vanhempien kanssa lapsiperheiden peruspalveluissa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Varhaiskasvatuksen varhaiskasvatus-suunnitelmakeskustelut vanhempien kanssa</li> <li>– Koulujen vanhempainvartit</li> <li>– Laajoissa terveystarkastuksissa neuvoloissa ja kouluterveydenhuollossa</li> <li>– Tarvittaessa tarjotaan varhaisen tuen perhetyötä perheille.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Varhaiskasvatuksen tilastot</li> <li>– Toimintakertomukset</li> <li>– Tilastot laajoista terveystarkastuksista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Varhaiskasvatus</li> <li>– Koulut</li> <li>– Lastenneuvola</li> <li>– Kouluterveydenhuolto</li> <li>– Äitiysneuvola</li> <li>– Varhaisen tuen psykiatrisen sairaanhoitaja</li> </ul>	

	Lapset otetaan aina puheeksi vanhemman saadessa mielenterveys- tai päihdepalveluita.	Edelleen kehitetään yhteistyötä aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden kanssa. Lapsista keskustellaan lähtökohtana tukea lapsen ja vanhemman vuorovaikutusta		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Perhekeskus</li> <li>– Päihdepalvelut</li> <li>– Mielenterveyspalvelut</li> <li>– Perheasiain neuvottelukeskus</li> </ul>	
	Ylisukupolvisia ongelmia vähennetään ja riskiryhmiin kuuluvia perheet saavat apua varhaisessa vaiheessa.	<p>Lapsen ja vanhempien voimavarat kartoitetaan ja palvelutarve arvioidaan. Varhaisen tuen perhetyö ja lapsiperheiden kotipalvelu saadaan tarvittaessa nopeasti perheen avuksi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vanhemman neuvo -ryhmät eroperheiden vanhemmille</li> <li>– Trappan -toiminta perheväkivaltaa kokeneille lapsille</li> <li>– Näyttöön perustuvien menetelmien käyttöönotto, muun muassa Ihmeelliset vuodet.</li> </ul> <p>Vapaa-aikatoimen tarjoamat palvelut lapsille, esimerkiksi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– leiritoiminta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vanhempien päihteiden käytöstä ja vanhempien psyykkisistä ongelmista johtuvien lastensuojelu-ilmoitusten määrän seuranta</li> <li>– Muut tilastot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lastenneuvola</li> <li>– Kouluterveydenhuolto</li> <li>– Lapsiperheiden sosiaalityö</li> <li>– Varhaisen tuen palvelut</li> <li>– Kulttuuri- ja vapaa-aikatoimi</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– retket</li> <li>– perhetapahtumat.</li> </ul>			
<b>Mielenterveys- ja päihdepalveluiden vahvistaminen ja yhteistyön lisääminen eri toimijoiden kanssa</b>	Lapset saavat tarpeenmukaiset palvelut kohtuullisessa ajassa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Koulutusyhteistyö HYKS lastenpsykiatrian kanssa koskien yhteisiä henkilökunnan koulutustilaisuuksia</li> <li>– Konsultaatioiden lisääminen</li> <li>– Yhteistyö HYKS lastenpsykiatrian kanssa</li> <li>– Kehittämiskokoukset.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Toimintakertomukset</li> <li>– HYKS lastenpsykiatrian tilastot</li> <li>– Alueellinen seuranta, Itä-Uudenmaan sosiaali- ja terveysryhmä</li> </ul>	Perusturvakeskus	

## LAPSET JA NUORET

### Nuoret

Avaintavoite/ kehittämiskohde	Tavoitetila	Toimintatapa	Seuranta	Vastuutaho	Toteutuma
<b><u>Ehkäisevä työ</u></b>  <b>Nuorten tasapainoinen kehitys ja riittävä elämäntilanne</b>	Nuorten elämäntilannetta ja itsetuntoa vahvistetaan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Riskinuorten varhainen tunnistaminen</li> <li>– Riittävä yksilöity tuki monialaisena yhteistyönä, muun muassa Ohjaamon toiminta</li> </ul>		Nuorisotyö Etsivä nuorisotyö Ohjaamo	
	Nuorten päihteettömiä elämäntilanteita edistetään ja päihteiden käyttöä vähennetään.	Asenteisiin vaikuttaminen: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Hubu -mittaukset ja tiedotustilaisuudet</li> <li>– Päihdevalistustilaisuudet koulussa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kouluterveyskyselyn indikaattorit: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa</li> <li>○ Kokeillut laittomia huumeita</li> </ul> </li> </ul>	Koulut Perusturvakeskus	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Päähteettömät ryhmät kouluissa</li> <li>– Ehkäisevän päihdetyön vuosikello</li> <li>– Kokemusasiantuntijoiden vierailut kouluissa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Toimintakertomukset</li> <li>– Lasten ja nuorten hyvinvointikertomus</li> </ul>	Koulut Nuorisotyö	
	Vähennetään nuorten tupakointia.	Kouluissa puututaan aktiivisesti nuorten tupakointiin koulujen ohjeistuksen mukaisesti	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kouluterveyskyselyn indikaattori: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Päivittäin tupakoivat oppilaat ja opiskelijat</li> </ul> </li> </ul>	Koulut	
	Positiivista mielenterveyttä edistetään ja varhaista tukea annetaan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Chillaa -sovellus nuorten ahdistuksen vähentämiseksi</li> <li>– Ryhmätoiminta</li> <li>– Yhteisöllinen oppilas- ja opiskelijahuolto</li> <li>– Oppilaiden laajat terveystarkastukset</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kouluterveyskyselyn indikaattorit: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus</li> <li>○ Ei yhtään läheistä ystävää</li> <li>○ Kokenut vahvaa positiivista mielenterveyttä</li> </ul> </li> </ul>	Nuorisotyö Oppilashuolto	
	Koulukiusaamisessa sovelletaan nollatoleranssia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Tukioppilastoiminta</li> <li>– KiVa Koulu -toiminta</li> <li>– Koulujen toimintasuunnitelmat kiusaamisen ehkäisemiseksi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kouluterveyskyselyn indikaattori: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Koulukiusaaminen</li> </ul> </li> </ul>	Koulut Oppilashuolto	
	Perheet tukevat toisiaan vanhemmuudessa.	Tuetaan perheiden verkostoitumista ja vertaisryhmätoimintaa.	Toimintakertomus ryhmien toiminnan osalta	-Perhekeskus	

		Vanhemmille järjestetään vanhempainiltoja ja teemailtoja.		- Koulut	
<b>Mielenterveys- ja päihdepalvelujen vahvistaminen ja yhteistyön lisääminen</b>	Nuori saa helposti tarvitsemansa palvelut.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toimiva yksilökohtainen oppilas- ja opiskeluhuolto</li> <li>- Koulujen päihdeohjelma on jalkautettu ja toimii</li> <li>- Etsivä nuorisotyö</li> <li>- Koulukuraattorit ja koulupsykologit</li> <li>- Päihdepalvelut</li> <li>- Perheneuvola</li> <li>- Psykiatrinen sairaanhoitaja</li> </ul> <p>Nuori saa tarvitsemansa palvelut mahdollisimman pitkään normaalissa arkiympäristössä</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oppilashuolto</li> <li>- Perhekeskus</li> </ul>	
	Nuorten auttamiseksi perustason ja erikoissairaanhoidon yhteistyö on saumatonta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sujuvat konsultaatiokäytänteet</li> <li>- Varhais-OPS (varhainen lyhytkestoinen ostopalvelupsykoterapia)</li> <li>- IPC-terapiamalli masennuksen hoitoon</li> <li>- HYKS-Varhain työntekijä</li> <li>- Koulutuksellinen yhteistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Osavuosikatsaukset</li> <li>- Toimintakertomukset</li> <li>- HYKS nuorisopsykiatrian Uudenmaan avohoidon toimintakertomus</li> <li>- Yhteistyöpalaverit HYKS nuorisopsykiatrian kanssa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perusturvakeskus</li> <li>- Lasten ja nuorten palvelupäällikkö</li> </ul>	

		– Nuorten mielenterveystalon ja sen omahoito-ohjelmien aktiivinen käyttö	– Porvoon sairaanhoitoalueen lasten ja nuorten mielenterveyden ohjaustyöryhmä		
--	--	--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	--	--

## TYÖIKÄISET

Avaintavoite/ Kehittämiskohde	Tavoitetila	Toimintatapa	Seuranta	Vastuutaho	Toteuma
<b><u>Ehkäisevä työ</u></b>  <b>Mielenterveys- ja päihdepalvelujen varhaisen saatavuuden turvaaminen, hoidontarpeen arviointi ja tunnistaminen, oikealle hoitopolulle ohjaus oikeaan aikaan</b>	Vahvistetaan asiakkaan ja omaisen tietämystä päihdehaitoista ja mielenterveyden ylläpitämisestä sekä tiedotetaan avunsaannin mahdollisuuksista asiakkaan omassa elinympäristössä.	1) Audit-kyselyn systemaattinen käyttö terveystarkastuksissa <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vakioidut arviointimittarit</li> <li>○ Tilannekartoitus työterveyshuollon tarkastuksessa</li> </ul>	– AvoHilmon tilastointitiedot – Tilastotiedot (Spat-koodi)	– Vastaanotot – Työterveydenhuoltopalvelut – Aikuisten sosiaalityö – Perustason mielenterveyspalvelut – Henkilöstötoimisto – Esimiehet – Pajat	
<b>Turvallisuuden tunteen ylläpitäminen ja/tai lisääminen: oma ja muiden turvallisuus (huomioidaan lähi-</b>	Luodaan luottamuksellinen ja jatkuvuuteen perustuva asiakas- tai hoitosuhde.	2) Ryhmätoiminta	Pidetyt ryhmätapaamiset	– Psykiatrinen sairaanhoitaja – Päihdesairaanhoitaja	
		Motivoiva haastattelu	– Jatkuvaa työhön kuuluvaa toimintaa	– Työikäisten prosessin työntekijät	

<b>ja perheväkivallan ohjelma)</b>  <b>Syrjäytymisen varhainen ehkäisy</b>			– Koulutustarpeen arviointi vuosittain	– Työterveyshuollon henkilöstö  – Vastaanottopalvelut – Aikuisten mielenterveys- ja päihdehuolto-palvelut	
		Lisätään puheeksi ottoa ja varhaista puuttumista tai käytetään Mini-interventioita.	Työntekijöiden oman työn arviointi vuosittain	Työikäisten prosessin työntekijät	
<b>Tupakoinnin vähentäminen koko prosessin aikana mukana työhön kuuluvana osana</b>	Savuttomuutta edistetään.  – Savuton työpaikka (kaupunki) – Yritysten omat prosessit	Savuttomuutta edistävä työote muun muassa informoimalla omahoitosivustoista ja hyödyntämällä Terveyskylä.fi -sivustoa.	Laadullinen arviointi, myös arvio tupakoimattomuuteen johtamisesta kunta- ja yritystasolla	– Tupakkahoitaja yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa – Päihdehoitajat	
<b>Mielenterveys- ja päihdepalvelujen vahvistaminen ja yhteistyön lisääminen sekä monialaisen osaamisen vahvistaminen</b>	Henkilöstön taidot asiakkaiden kohtaamisessa ja mielenterveys- ja päihdeasioiden varhaisessa vaiheessa paranevat	Luodaan selkeitä hoitopolkuja ja yhteystietoja.	Tiedot päivitetään vuosittain.	Vastaanotot: – Ensiapu – Työterveydenhuolto – Aikuisten vastaanotto – Mielenterveys- ja päihdehuolto-palvelut	
	Asiakkaat löytävät varhaisen avun	Hoitopolut ja auttavat palvelut ovat helposti saatavilla ja ajantasaisia	Vuosittainen arvio toteutumasta	Asianomaiset yksiköt:	

	palveluista (itse tai ohjattuna).	(paperiset ja sähköiset versiot)		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mielenterveys- ja päihdehuolto-vastaanotot</li> <li>– Pajat</li> <li>– Kolmas sektori</li> </ul> <p>Koordinaattori toimii kokoajana.</p>	
	Vahvistetaan omaisten merkitystä ja jaksamisen vahvistamista – omaisten omat ryhmät.			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Omaiset mielen-terveystyön tukena</li> <li>– Neuvottelukunta</li> <li>– Klubitalon kanssa tehtävä yhteistyö</li> <li>– Kokemusasiantuntijoiden käyttö työn voimavarana</li> </ul> <p>Koordinaattori toimii tiedon kokoajana.</p>	

#### SENIORIT

Avaintavoite/ kehittämiskohde	Tavoitetila	Toimintatapa	Seuranta	Vastuutaho	Toteutuminen
<b><u>Ehkäisevä työ</u></b>  <b>Ikääntyvien hyvinvoinnin edistäminen</b>	1) Ikääntyvät saavat mielenterveys- ja päihdekysymyksiin liittyvää tietoa ja palveluohjausta matalalla kynnyksellä.	Henkilökunnalla on tarjolla ajantasaista tietoa päihde- ja mielenterveyspalveluista kunnassa ja niiden saavuttamisesta sekä tarvittaessa taito tehdä tai ohjata tekemään ikääntyvien	Tiedot päivitetään vuosittain.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Palveluvastaava</li> <li>– Kotihoidon vastaavat</li> <li>– Senni-palveluohjaus</li> </ul>	



		<p>Audit- tai BDI-kysely tai muita työtä helpottavia kyselyjä.</p> <p>Senni tarjoaa palveluneuvontaa ja ohjausta arkisin kello 9–12.</p>			
	2) Ikääntyvien hoito- ja palvelusuunnitelmat ovat hyvinvointia tukevia.	<p>Kotihoidon hyvinvointia edistävillä kotikäynneillä otetaan aina puheeksi mielenterveyteen ja päihteiden käyttöön liittyvät asiat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– alkoholin käytön <ul style="list-style-type: none"> <li>○ määrä</li> <li>○ laatu</li> <li>○ tiheys</li> </ul> </li> <li>– mielenterveysasiat kuten esimerkiksi yksinäisyyden tunne.</li> </ul> <p>Kartoitetaan, miten voidaan ajoissa löytää riskiryhmässä olevat iäkkäät ja antaa heille tukea.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kotikäyntien määrä</li> <li>– Tehdyt Audit-kyselyt</li> <li>– BDI-seulat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Palveluohjaaja</li> <li>– Sosiaaliohjaaja</li> <li>– Kotihoito</li> <li>– Senioripalvelukeskus</li> </ul>	
	a) Liikkumisen tukeminen edistää ikääntyvien mielenterveyttä.	<p>Ikääntyneiden liikkumista ja ryhmätoimintoja edistetään kotikäynneillä ja ryhmätapaamisissa sekä vapaaehtoisvoimin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kotikäyntien määrät</li> <li>– Pidettyjen ryhmien teemat <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ulkoilu</li> <li>○ tasapaino</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kotikuntouttajat</li> <li>– Ryhmän vetäjät</li> </ul>	

		Senni-palveluohjaus antaa tietoa liikkumista tukevista palveluista.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ lihaksia vahvistava jumppa jne.</li> </ul>		
	b) Ikääntyvien palvelusuunnitelmat vahvistavat myös omaisyhteistyötä, voimavara-lähtöisyyttä ja vertaistukea.	Yleisötilaisuudet: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kyläillat</li> <li>– Senioreiden infotapahtumat</li> <li>– Terveyslunnot</li> <li>– Sydänviikon tapahtumat</li> <li>– Vanhusviikon tapahtumat</li> <li>– Muut tapahtumat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Toteutuuko vai ei</li> <li>– Kävijämäärä</li> <li>– Asiakaspalaute</li> </ul>	Senioripalvelukeskus	
	3) Ikääntyvien ja heitä hoitavan henkilöstön tietous mielenterveys- ja päihdeasioista sekä niiden ehkäisystä lisääntyy.	Kotihoidon mielenterveys- ja päihdeasiakkaan hoitonohjausopas on käytössä.	Laaditaan palveluopas 2018–2019 (päivitetään vuosittain).	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Senioripalvelukeskus</li> <li>– Kotihoito             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ päihde- ja mielenterveyden vastuuhoidajat</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Mielenterveys- ja päihdepalvelujen vahvistaminen sekä yhteistyön ja tietoisuuden lisääminen</b>	Ikääntyvien avunsaanti mielenterveys- ja päihdeasioissa paranee ja palveluntarvitsijat saavat tukea omissa elinympäristöissään.	Koulutus: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Lääkkeet ja alkoholi</li> <li>– Puheeksi ottamisen koulutus</li> <li>– Toimivat yhteyshenkilöt kotisairaanhoidoalueelle, jotka perehtyvät mielenterveystyö- ja</li> </ul>	Vuosittainen koulutussuunnitelma	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Senioripalvelukeskus</li> <li>– Kotihoito</li> <li>– Kotihoidon päihdehuoltoon ja mielenterveyteen erikoistuneet lähihoitajat ja sosiaaliohjaaja</li> </ul>	

		<p>päihdeasioihin ja pitävät ne ajan tasalla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kehitetään omatyöntekijäjärjestelmä kotihoidon päihde- ja mielenterveysasiakkaille</li> <li>– Konsultointimahdollisuuden kartoittaminen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ päihdepalvelut</li> <li>○ psykiatrinen sairaanhoitaja</li> </ul> </li> </ul>			
		<p>Moniammatillinen toimintamalli:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Seurakunta</li> <li>– A-Klinikka</li> <li>– Psykiatrinen sairaanhoitaja</li> <li>– Kolmas sektori</li> <li>– Sosiaalitoimi <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Esimerkiksi Mentera ja omaiset mielenterveystyön tukena.</li> </ul> </li> </ul> <p>Kartoitetaan, miten voidaan kehittää yhteistyötä mielenterveys- ja päihdepalvelujen ja senioripalvelun välillä (esimerkiksi kotiin viettävät</p>	<p>Yhteistyökokoukset ja koulutukset mielenterveys- ja päihdehuoltopalvelujen kanssa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Senioripalvelukeskus</li> <li>– Kotihoito</li> <li>– Sosiaaliohjaaja</li> </ul>	

		<p>palvelut, kokemusasiantuntijat ja tukihenkilöt).</p> <p><u>Koulutus:</u> Vähintään yksi kotihoidon työntekijä koulutetaan vuosittain ikääntyvien päihde- ja mielenterveysasioihin. Koulutuksen saaneet opastavat ja konsultoivat työtovereita.</p>	Toteutuneet koulutukset	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Senioripalvelukeskus</li> <li>– Kotihoito</li> <li>– Sosiaaliohjaaja</li> </ul>	
	Henkilöstö tekee yhteistyötä sopimalla työmalleista ja työtavoista.	Mielenterveystyön ja päihdetyön toimijoita kutsutaan vanhuspalvelujen yhteistyötapaamisiin vähintään kerran vuodessa (ks. yllä).		Päälliköt	