

167/12.04.01/2019

Kaupunginvaltuusto

Valtuustoaloite

Eläkeläisten ja työttömien vapautus kaupungin kuntosalimaksuista

Ihmisen hyvä terveydentila on perustana sekä hyvinvoinnille että sairauksien ehkäisylle. Hyvän fyysisen kunnon ylläpitäminen ehkäisee monia sairauksia ja vaikuttaa myös painonhallinnan toteuttamiseen, veranpaineen hallintaan, sydänsairauksien ehkäisemiseen, kakkosdiabeteksen ehkäisyyn j.n.e, j.n.e. Vaikutukset ovat erittäin monipuoliset. Kaupungin hallinnassa on seuraavat kuntosalit, joissa on mahdollisuus ”fyysistä kuntoansa kohentaa”; Liikuntahalli, Agricolahalli, Urheilupaviljonki, Valkon monitoimitalo, Ruukin kuntosali ja Fagerås. Näihin kaikkiin saleihin käy yhteinen avain, mikä mahdollistaa niiden tehokkaamman käytön kunkin omakohtaisen tilanteen mukaisesti.

Tämän johdosta me allekirjoittaneet esitämme, että

kaupungin kuntosalien salimaksuista vapautetaan niin eläkeläiset (70-v.) kuin myös työttömät. Täten asianomaisille luodaan paremmat mahdollisuudet ja kannustetaan fyysisen kuntonsa kohentamiseen sekä ennaltaehkäisevään terveydenhuoltoon, joilla on selkeästi terveydenhuollon kokonaiskustannuksia alentava vaikutus.

Loviisassa 19.2.2019



Kari Hagfors

