



TEHOSTETTU KOTI- KUNTOUTUS



LOVIISA

Milloin voit saada tehostettua kotikuntoutusta?

Voit saada tehostettua kotikuntoutusta, kun tarvitset apua liikkumiseen tai kodin arkiaskareista selviytymiseen. Tavoitteena on, että toimintakykysi paranee ja pärjät kotona itsenäisesti ja turvallisesti.

Tehostettu kotikuntoutusjakso voidaan aloittaa sairaalasta tai kuntoutusosastolta kotiutuessa tai kotihoidon asiakkaalle esimerkiksi hoitajien pyynnöstä.

Tehostettu kotikuntoutusjakso kestää muutamasta viikosta kahteen kuukauteen. Jakson aikana voit saada fysioterapiaa ja muita tukipalveluita.

Tärkeintä on oma arviosi toimintakyvystäsi ja oman tavoitteen asettaminen kuntoutumiselle. Teemme yhdessä kuntoutussuunnitelman, jonka lähtökohtana ovat omat voimavarasi ja toiveesi. Tavoitteena voi olla vaikkapa päästä helpommin ylös sängystä, kulkea rappusissa tai päästä itsenäisesti käymään kaupassa ja valmistaa ruokaa.

Myös asuinympäristö vaikuttaa toimintakykyyn. Tavoitteena on turvata kaikille mahdollisimman toimintakykyinen ikääntyminen omassa kodissa.

Hinnat

Palvelutarpeenarviointi, apuvälinepalvelut ja asunnon esteettömyyden arviointi ovat kaikille maksuttomia.

Kuntoutus-, ohjaus- tai neuvontakäynti 11,40 euroa / kerta.

Viikkohinta, jos kuntoutuskäyntejä kaksi tai useampia viikossa 20 euroa/viikko.

Säännöllisen kotihoidon asiakkaille palvelut ovat maksuttomia.

Tehostettu kotikuntoutus

Itä-Uudellamaalla

Kehittämispilotti on käynnistynyt tammikuussa 2018. Tarkoituksena on lisätä asukkaiden palveluvalikoimaan koko alueella yhtenäinen tehostettu kotikuntoutus. Tehostettu kotikuntoutusjakso kestää 2-8 viikkoa ja sisältää kuntouttavaa hoitoa, tukipalveluja ja terapiaa asiakkaalle tarkoituksenmukaisena yhdistelmänä.

Tehostettu kotikuntoutusjakso mahdollistaa nopean kotiutumisen sairaalasta esimerkiksi lonkka- tai polvileikkauksen tai muun äkillisen toimintakyvyn heikkenemisen jälkeen. Kuntoutuksen lisäksi järjestetään tarpeen mukaan apua kotiutumisen järjestelyihin ja päivittäisiin toimiin palveluohjaajan ja fysioterapeutin kautta. Kuntoutukseen osallistuvat hoitajat arvioivat myös kotihoidon jatkotarvetta.

Tehostetulla kotikuntoutuksella parannetaan asiakkaan toimintakykyä ja vähennetään palveluntarvetta. Asiakkaan toimintakykyä, ravitsemustilaa ja elämänlaadun kokonaistilannetta arvioidaan ja seurataan erilaisin mittauksin. Asiakas itse asettaa jakson tavoitteen, jolloin palvelun vaikuttavuus hänen elämässään vahvistuu.

Pilotin aikana tehostettua kotikuntoutusta tarkastellaan asiakkaan, henkilökunnan ja organisaation näkökulmasta. Tavoitteena on saada tietoa siitä, miten vaikuttavaa palvelu on ja minkälaisille asiakasryhmille palvelua tulee kohdentaa. Pilotti toteutetaan osana koko Uudenmaan maakunnan Ikäntyneiden kärkihanketta (I&O). Vastaavat alueelliset pilotit toteutetaan myös Keski- ja Länsi-Uudenmaan kunnissa.

Lisätietoja pilotista: Fysioterapeutti Tuuli Koponen puh.040 628 1643 tuuli.koponen@loviisa.fi

Yhteystiedot

Kuntoutustiimi

puh. 040 628 1643 + 0440 555 470

Ma–Pe 8-9 + 12-13

Lisätietoja myös Senni Palveluneuvonnasta

puh. 040 575 3147

Senioripalvelukeskus

Öhmaninkatu 4

Ma-pe klo 9–12